

OHJEITA KUNTOSALIN KÄYTTÄJILLE

- Kuntosali on tarkoitettu vain Tuiskun jäsenille ja käyttömaksun maksaneille.
- Kuntosalia voi käyttää joka päivä klo 6.00 - 22.00.
- Valot syttyvät ja sammuvat automaattisesti.
- Kuntosaliin tullessa pitää vaihtaa sisäkengät jalkaan!
- Kirjoita joka käynnillä nimesi vihkoon.
- Pistä painot ja välineet aina niiden oikeille paikoille!
- **Ovea ei saa pitää harjoittelun aikana auki (aiheuttaa hälytyksen)!**
- **Muista kuitata itsesi ulos aina pois lähtiessä sisäpuolen lukijasta. Varmista aina pois lähtiessäsi, että ovi menee varmasti lukkoon! Mikäli jätät oven auki, vartijan käyntimaksu laskutetaan sinulta!**
- **Kulukulätkä on sen kuitanneen henkilön vastuulla. Älä luovuta sitä toiselle!**
- Kuntosalissa ja koko koulun alueella on tupakointi kielletty.
- Ilmoita heti, jos jokin laite tai väline rikkoutuu tai havaitset salilla jonkin muun ongelman:
Pekka Tuori puh. 050 322 4183
Mika Hakanen puh. 040 836 7197



HARJUNPÄÄN TUISKU RY